**POMOCNE NUMERY TELEFONÓW**

**116 111 – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży
116 123 – Telefon Zaufania Dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym (Poniedziałek-Piątek Od 14:00-22:00)
801 120 002 - Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”
800 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania Ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
801 140 068 – Pomarańczowa Linia
997 - Policja
998 – Straż Pożarna
999 – Pogotowie Ratunkowe
992 – Pogotowie Gazowe
991 – Pogotowie Energetyczne
22 594 91 00 – Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji (Środa-Czwartek Od 17:00-19:00)
22 484 88 01 – ITAKA – Antydepresyjny Telefon Zaufania
(12) 397 95 64 – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie**

**POMOCNE NUMERY TELEFONÓW GMINY SKAŁA**

**531 587 261 - Telefon Zaufania W Skale
12/ 389 10 98; 12/ 389 10 06 – Urząd Miasta i Gminy w Skale
12 445 95 79 - Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skale
12 389 10 13 – Poradnia Leczenia Uzależnień w Cianowicach
576 058 217 – Nieodpłatna Pomoc Prawna W MGOPS w Skale
511 145 231 – Pełnomocnik Burmistrza ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
530 804 729 – Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej, Psychoterapeutycznej, Dla Dzieci i Młodzieży w Korzkwi**

******BAZA INSTYTUCJI
POMOCOWYCH NA TERENIE GMINY SKAŁA**

Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skale przedstawia wykaz instytucji pomocowych znajdujących się na trenie Gminy Skała, które świadczą nieodpłatną pomoc m. in.:

POMOC PSYCHOLOGICZNA / POMOC PRAWNA

**Punkt Informacji Wsparcia Rodzin i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w siedzibie MGOPS w Skale ul. Szkolna 4, 32-043 Skała**

DO PUNKTU MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ OSOBY POTRZEBUJĄCE WSPARCIA

**W ramach oferowanego wsparcia w punkcie dostępni są specjaliści:**

* **Psycholog – dyżur dwa razy w miesiącu**
* **Mediator – dyżur raz w miesiącu**
* **Pracownik socjalny – dyżur w poniedziałek w godzinach pracy MGOPS w Skale**

**Termin wizyty można ustalić telefonicznie
tel. 12 445 95 79 lub 531 587 261**

W MGOPS w Skale można skorzystać z ***Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego Consilium – Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej.***

**Możliwość konsultacji do poniedziałku do piątku od 15:00 do 19:00.
Termin konsultacji można ustalić telefonicznie tel. 576 058 217**

Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skale
ul. Szkolna 4, 32-043 Skała

**Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Zadaniem komisji jest prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu, a w szczególności zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla takich osób.

* **Barbara Krupa, Pełnomocnik Burmistrza ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,** tel. 511-145-231, porfilaktyka@skala.pl
* **Dyżur terapeuty uzależnień,** co drugi piątek miesiąca,
godz. 15:00-19:00
* **Spotkania Anonimowych Alkoholików** w każdy wtorek,
godz. 18:00-20:00

Ośrodek  Profilaktyki w Skale,
ul. Bohaterów Września 42, 32-043 Skała

**Poradnia leczenia uzależnień w Cianowicach**

Świadczenia w zakresie poradni uzależnień udzielane są bez skierowania – zarówno osobom uzależnionym, jak i ich bliskim. Pierwsza wizyta w Poradni Uzależnień  i Poradni Rodzinnej realizowana jest u lekarza psychiatry, który diagnozuje pacjenta i kieruje na kolejną wizytę lekarską (diagnostyczną lub terapeutyczną) lub na terapię do specjalisty psychoterapii uzależnień.

Specjalista psychoterapii uzależnień ustala z pacjentem indywidualny plan terapii, który realizowany jest w formie konsultacji indywidualnych lub terapii grupowej. Poradnia Uzależnień i Poradnia Rodzinna działa w oparciu o program terapii uzależnienia, w tym od alkoholu, i współuzależnienia.

**Godziny pracy Poradni:
Poniedziałek 08.00 – 17.00, Wtorek 08.00 – 13.00, Środa 08.00 – 18.00, Czwartek 08.00 – 14.00, Piątek 08.00 – 14.00**

**Rejestracja telefoniczna: 12/416 34 05**

Ośrodek Zdrowia w Cianowicach
32-043 Cianowice, ul. Krakowska 250; tel. 12/389 10 13

**Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Korzkwi**

ŚWIADCZENIA REALIZOWANE
W RAMACH NFZ NIEODPŁATNIE I BEZ SKIEROWANIA

Zadaniem zespołów terapeutycznych Ośrodka jest być blisko pacjenta i jego  rodziny, myśleć o jego sytuacji możliwie szeroko, interesować się nie tylko  jego aktualnymi trudnościami, ale także jego życiem, zadaniami rozwojowymi,  funkcjonowaniem szkolnym czy rówieśniczym.
Priorytetem jest pomoc szybka oraz dostosowana do potrzeb pacjenta. Zespoły prowadzą swoje działania w siedzibach Ośrodków,  środowiskowo (w domu, w szkole lub w innych miejscach) jak i w formie zdalnej (za pomocą kontaktu telefonicznego lub on-line).

**Czynna od poniedziałku do piątku od 8.00 do 20.00**

Centrum Medyczne „DaVinci”
ul. Podzamcze 11, 32-088 Korzkiew; tel. 530-804-729

**Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Powiatu Krakowskiego - Filia w Skale**

ul. Bohaterów Września 42, 32-043 Skała; tel. 12 389 15 48

Poradnia jest placówką publiczną, oświatową, której głównym zadaniem jest udzielanie specjalistycznej pomocy: psychologicznej, pedagogicznej, logopedycznej, terapeutycznej.

Pomoc skierowana do dzieci, młodzieży szkolnej, rodziców i nauczycieli. Wszystkie usługi są bezpłatne*.*

**Komisariat Policji w Skale**
ul. Langiewicza 6, 32-043 Skała; tel. 47 83 46 150
Alarmowy numer telefonu: 112

**Pełni dyżur całodobowy**E-mail: dyzurni-kp-skala@kpp-krakow.policja.gov.pl